



Olympic Champion Kyle Shewfelt Announces Official Retirement from Competitive Gymnastics

– Shewfelt Reflects on a Successful 20-year Career and Joins Gymnastics Canada in Ambassadorial Role –

Surrounded by friends, teammates, coaches and support staff, Olympic champion Kyle Shewfelt today announced his official retirement from competitive gymnastics in his hometown of Calgary.

Shewfelt will best be remembered for his breakthrough performance in 2004 but it's his monumental comeback from two broken legs that cemented his legacy in the sport for so many that supported his journey to the 2008 Beijing Games.

"Life without competitive gymnastics is going to be different, there's no doubt about that," said Kyle. "But, when I look back and reflect on my career, I realize that I literally got to live my dream. That is so special. It was an incredible journey and I have absolutely no regrets. Now, I feel the time has come to transition my focus. I want to create a rich legacy that has an impact on Canadians."

Revered internationally for his strong and graceful blend of artistry and athleticism, Kyle Shewfelt's stirring gold medal performance in the floor exercise has become the international standard since the 2004 Olympics in Athens. R32;

This performance earned him the Lionel Conacher Award as the 2004 Canadian Male Athlete of the Year. R32;

A defining performance for Kyle also became a transcendent moment in Canadian sport history: being the first Canadian artistic gymnast to win a medal at an Olympic Games opened the eyes of an entire nation to believe that it was possible. His performance blazed a trail for a new generation of gymnasts, fortified the depth of the Canadian team in the years to come, and sent thousands of new kids tumbling into gyms across the Country.

Jean-Paul Caron, CEO and President of Gymnastics Canada in Ottawa, believes that Kyle's podium performance continues to be a historic moment in Canadian sport and in the growth in participation of young gymnasts.

"Kyle has given our sport a recognizable face in Canada: his international success, passion and unquestionable work ethic has increased participation and raised the profile of our sport across the country. He is an exemplary representative for Canada, his teammates and we are excited to have him join us in an ambassadorial role," added Caron.

Kyle's time as a competitor in the sport hasn't been without hardship.

During a training session at the 2007 World Championships in Stuttgart, Germany, Kyle suffered a devastating injury, breaking both of his legs just below the knees. In an instant, everything changed.

Back in Calgary, Kyle embarked on the biggest comeback of his athletic career – overcoming two broken legs in just 11-months to compete for Canada at the 2008 Games.

On August 9th, 2008, his mission was accomplished and he once again delivered world-class

performances in Beijing, his third Olympic Games.

His comeback story was recently recognized at the 2009 Canadian Sport Awards as the Spirit of Sport Story of the Year.

Kyle's first coach, Kelly Manjak of Oakville, Ont., who guided him from an energetic six-year-old to an Olympic champion, commented on Kyle's comeback and his commitment to the sport.

"Kyle has always exuded an unparalleled level of commitment and dedication in his pursuits. I've never seen an athlete work as hard as Kyle to overcome what would have been a career-ending injury for many other athletes. His achievements in the sport, both on and off the mat, are an example for teammates and future participants in the sport. I have no doubt he will carry over this awesome work ethic to all his future projects," said Manjak.

Kyle took some time to inform those in attendance of his plans and the place that gymnastics will hold in his future.

"I approach life with the same fervor I did in my career as a gymnast, so I am working on many projects that encompass my many interests – broadcasting, speaking, writing and other philanthropic projects. I am looking forward to growing my legacy in sport and in the community," said Shewfelt.

Kyle will begin working as an ambassador with Gymnastics Canada Gymnastiques and he also will be part of the broadcasting team covering the Canadian Gymnastics Championships in Hamilton, Ontario June 1-7. Kyle plans to continue his speaking engagements with businesses and schools as well.

Le champion olympique Kyle Shewfelt annonce sa retraite officielle de la gymnastique de compétition

– Shewfelt parle de sa carrière de 20 ans couronnée de succès et se joint à Gymnastique Canada comme ambassadeur –

Calgary, Alberta – Entouré d'amis, de coéquipiers, d'entraîneurs et de personnel de soutien, le champion olympique Kyle Shewfelt a annoncé sa retraite officielle de la gymnastique de compétition, a parlé de sa carrière de 20 ans dans le sport et a discuté de ses plans d'avenir.

Ce dont on se rappellera le plus de Shewfelt est sa percée en 2004, mais c'est son phénoménal retour après s'être fracturé les deux jambes qui a cimenté son héritage dans le sport pour beaucoup de gens qui ont appuyé son aventure pour les Jeux de Beijing 2008.

«La vie sans la gymnastique de compétition sera différente, il n'y a pas de doute là-dessus. Mais quand je regarde en arrière et que je pense à ma carrière, je comprends que j'ai vraiment vécu mon rêve. C'est tellement spécial. Ce fut une aventure incroyable et je n'ai absolument aucun regret. Maintenant je crois que c'est le moment de passer à autre chose. Je veux créer un riche héritage qui a un impact sur les Canadiens», a expliqué Kyle.

Admiré sur la scène internationale pour son style gracieux et son impeccable exécution, la remarquable performance en « or » de Kyle Shewfelt au sol est devenue la norme internationale depuis les Jeux olympiques de 2004 à Athènes.

Cette performance lui a valu le prix Lionel Conacher en tant qu'athlète masculin de l'année en 2004.

La performance précise de Kyle est aussi devenue un moment transcendant dans l'histoire du sport canadien: devenir le premier gymnaste canadien en gymnastique artistique à gagner une médaille aux Jeux olympiques a ouvert les yeux de tout un pays pour croire que c'était possible. Sa performance a tracé une voie pour une nouvelle génération de gymnastes, a renforcé la profondeur de l'équipe canadienne pour les années à venir et a attiré des milliers de jeunes dans les gymnases à travers le pays.

Jean-Paul Caron, président et directeur général de Gymnastique Canada, croit que le podium de Kyle continue d'être un moment historique et résonant dans le sport canadien et dans la croissance de la participation des jeunes en gymnastique.

«Kyle a donné à notre sport une image reconnaissable au Canada: ses succès internationaux, sa passion et son éthique de travail indiscutable ont fait augmenter la participation et améliorer l'image de notre sport à travers le pays. Il est un représentant exemplaire pour le Canada, ses coéquipiers et nous sommes excités qu'il se joigne à nous comme ambassadeur», a ajouté Caron.

La période de Kyle comme gymnaste dans le sport n'a pas été sans épreuves.

Lors d'une session d'entraînement aux championnats du monde 2007 à Stuttgart, en Allemagne, Kyle a subi une blessure dévastatrice, se fracturant les deux jambes tout juste sous les genoux. En un instant, tout a changé.

De retour à Calgary, Kyle a entrepris le plus grand retour de sa carrière sportive: guérir ses deux jambes fracturées en seulement 11 mois pour représenter le Canada aux Jeux 2008.

Le 9 août 2008, sa mission était remplie alors qu'il a de nouveau présenté des performances de niveau mondial à Beijing, à ses troisièmes Jeux olympiques.

L'histoire de son retour a été récemment honorée aux Prix du sport canadien 2009 avec le prix de l'histoire de l'esprit du sport de l'année.

Le premier entraîneur de Kyle, Kelly Manjak, qui l'a dirigé d'un énergique garçon de six ans à champion olympique, a parlé du retour de Kyle et de son engagement dans le sport.

«Kyle a toujours fait preuve d'un niveau sans pareil d'engagement et de détermination dans ses objectifs. Je n'ai jamais vu un athlète travailler aussi fort que Kyle pour surmonter ce qui aurait été une blessure qui aurait mis fin à leur carrière pour plusieurs autres athlètes. Ses succès en gymnastique sont un exemple pour ses coéquipiers et les futurs adeptes du sport. Je n'ai aucun doute qu'il utilisera encore sa fantastique éthique de travail dans tous ses futurs projets», a dit Manjak.

Kyle a pris le temps d'expliquer aux personnes présentes ses plans et la place que la gymnastique occupera dans son avenir.

«J'aborde la vie avec la même ferveur que je l'ai fait dans ma carrière de gymnaste, donc je travaille sur plusieurs projets qui touchent mes nombreux centres d'intérêt : commentateur, écriture et d'autres projets philanthropiques. Je veux améliorer mon héritage dans le sport et dans la collectivité», a dit Shewfelt.

Tel qu'indiqué précédemment, Kyle travaillera comme ambassadeur avec Gymnastique Canada, mais il fera aussi partie de l'équipe de commentateurs qui couvrira les championnats canadiens de gymnastique à Hamilton, en Ontario, du 1^{er} au 7 juin. Kyle planifie aussi poursuivre ses engagements comme conférencier dans les entreprises et les écoles.