



FIG Coupe du monde
MONTRÉAL
de gymnastique
rythmique

Young Canadian rhythmic gymnasts face tough competition at first-ever World Cup in North America

Two-time Canadian champion Alexandra Martincek of Markham, Ont., leads a young Canadian team into the first rhythmic gymnastics World Cup to be held in North America January 30-31 in Montreal.

Martincek and teammates Miriam Chamilova of Maple, Ont., Jessica Ho and Nerrisa Mo, both of Vancouver, will go up against some of the best competitors in the world, including reigning world and Olympic champion Evgeniya Kanaeva of Russia.

Martincek, the most experienced member of the Canadian team, will be looking to continue to establish her international reputation after a busy year in 2009, including the World Games in Korea and World Championships in Japan.

“It’s pretty exciting to be competing at home against the top people in the world,” says Martincek, a second-year student at the University of Toronto.

Martincek has revamped her routines on all four apparatus this season -- rope, hoop, ball and ribbon -- and says she is looking forward to unveiling them in Montreal.

“Everything has been going well in training and I’m pretty confident in all of them, especially hoop,” says Martincek.

“This is a sport where you need to continually be making steady improvement to catch up with the Europeans and I’m working on more difficult routines and consistency.”

Ho ranked fourth all around at the 2009 senior Canadian championships, while Mo and Chamilova, the top two juniors in Canada, will be stepping up to compete for the first time at the senior level.

The competition is the first of eight World Cup meets this season with 29 gymnasts from 12 countries eager to get the year off to a strong start.

Other countries include Belarus, Hungary, Mexico, Argentina, Chile, Finland, New Zealand, Australia, the United States and South Africa.

In addition to the World Cup meet at the Pierre Charbonneau Centre in downtown Montreal, a junior event will also take place at the same venue beginning on Friday, January 29th.

Members of the Canadian junior team are: Katrina Cameron of Mississauga, Ont., and Maria Kitkarska, Laurence Agla and Alexandra Fomina, all of Montreal.

Qualifications for the senior World Cup take place Saturday with finals on Sunday.

Please note that the RG World Cup (Saturday and Sunday) will be broadcasted live on the internet at:

[RG World Cup Montreal Web Broadcast](#)

You can also link to the broadcast by going to the event web site at:

[2010 RG World Cup Montreal](#)



FIG Coupe du monde
MONTRÉAL
de gymnastique
rythmique

Les jeunes gymnastes rythmiques canadiennes feront face à une forte compétition à la Coupe du monde de Montréal

La double championne canadienne Alexandra Martincek, de Markham, en Ontario, est la fer de lance d'une jeune équipe canadienne qui participera à la première Coupe du monde de gymnastique rythmique qui aura lieu en Amérique du Nord les 30 et 31 janvier à Montréal.

Martincek et ses coéquipières Miriam Chamilova, de Maple, en Ontario, Jessica Ho et Nerrisa Mo, toutes deux de Vancouver, affronteront certaines des meilleures au monde, incluant la championne du monde et championne olympique en titre Evgeniya Kanaeva, de Russie.

Martincek, la membre la plus expérimentée de l'équipe canadienne, tentera de continuer à établir sa réputation internationale après une année occupée en 2009, incluant les Jeux mondiaux en Corée et les championnats du monde au Japon.

«C'est pas mal excitant de participer à une compétition chez-nous contre les meilleures gymnastes au monde», dit Martincek, étudiante en deuxième année à l'Université de Toronto.

Martincek a remodelé ses routines aux quatre appareils cette saison – corde, cerceau, ballon et ruban – et dit qu'elle a hâte de les dévoiler à Montréal.

«Tout se passe bien à l'entraînement et je leur fais toutes confiance, spécialement le cerceau, dit Martincek.

«C'est un sport dans lequel vous avez constamment besoin d'apporter des améliorations pour rattraper les Européennes et je travaille sur des routines plus difficiles et sur la constance.»

Ho, qui s'est classée quatrième du concours complet aux championnats canadiens seniors 2009, ainsi que Mo et Chamilova, les deux meilleures juniors au Canada, seront surclassées pour participer pour la première fois au niveau senior.

La compétition est la première des huit étapes de la Coupe du monde de cette saison avec 29 gymnastes de 12 pays qui visent entreprendre l'année sur le bon pied.

En plus de la Coupe du monde qui aura lieu au Centre Pierre-Charbonneau à Montréal, une compétition junior aura aussi lieu au même endroit à compter du vendredi 29 janvier.

Les membres de l'équipe canadienne junior sont: Katrina Cameron, de Mississauga, en Ontario, et Maria Kitkarska, Lourencia Agla et Alexandra Fomina, toutes de Montréal.

Les qualifications pour la Coupe du monde senior auront lieu samedi et les finales dimanche.

Veillez noter que la Coupe du monde sera diffusée en direct en web diffusion à l'adresse suivante :

[Coupe du Monde GR Montréal Web Diffusion](#)

Vous pouvez également accéder à la web diffusion en allant sur le site officiel de la coupe :

[Coupe du Monde GR 2010 Montréal](#)